

Bucaneros arrancó con todo

Sábado, 16 de Enero de 2010

El conjunto de La Guaira arrancó con doble sesión de prácticas para llegar a tope a lo que será el arranque del baloncesto criollo

Con prácticas a doble turno en la pista del Polideportivo Jose María Vargas, el conjunto Bucaneros de La Guaira dio inicio a sus entrenamientos en el inicio de la temporada 2010 de la Liga Profesional de Baloncesto.

El técnico Bruno D'Addezio estuvo acompañado de Enrique Gil y Eric Phillips , miembros del cuerpo técnico del conjunto naval para la campaña que dará inicio el próximo mes de febrero.

Los ejercicios y actividades estuvieron encabezadas por Eric Phillips, entrenador con amplia experiencia en el tema de preparación física en atletas de alta competencia. "Estamos trabajando para que los muchachos aprendan a realizar un correcto calentamiento previo a cada juego, así como ir desarrollando poco a poco un incremento en las capacidades físicas de cada uno de ellos " señaló el experimentado entrenador y ex atleta olímpico.

" Considero que si un jugador mide mas de 2 metros, trabajando con disciplina y seriedad, tendrá la capacidad de correr la cancha y ser ágil. No creo en el mito que si un jugador es alto no puede correr en la cancha " acotó Phillips.

Entre los jugadores mas destacados en esta primera concentración del equipo Varguense estuvieron Rafael Guevara, Dennis D'Addezzio y Antonio Torcatt

Thomas y Mitchell en camino

Se espera la llegada al país de Steve Thomas y de Cornelius Mitchell, también estará arribando próximamente Santos Martínez así como la incorporación de Tomas Águilera. Se espera que la próxima semana se sumen Alejandro Quiroz y Oswaldo González.

Fuente: liderendeportes.com